

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL EPS

BADMINTON – MUSCULATION – VOLLEY-BALL

Description :

- C'est une option, elle vient s'ajouter aux enseignements obligatoires, et donc aux 2 heures hebdomadaires d'EPS. Une note et une appréciation apparaissent donc dans le bulletin.
- Durée : 3h par semaine (1 créneau de 2h par semaine + 1 créneau de 2h par quinzaine) intégrées dans l'emploi du temps
- Activités pratiquées : BADMINTON / MUSCULATION / VOLLEY-BALL
- En terminale, pour le Baccalauréat, l'enseignement optionnel est évalué.
- Des travaux de recherche sur des thèmes précis (personnels ou en groupe) seront également demandés chaque année. Ils donneront lieu à des entretiens oraux.

Objectifs :

- Viser l'acquisition d'un niveau de compétence élevé (niveau 5) dans chacune des activités grâce à un temps de pratique très conséquent
- Promouvoir les valeurs sportives au sein de l'établissement et en dehors (goût de l'effort, persévérance, patience, rigueur...)
- Mobiliser ses ressources dans toutes les activités afin de progresser, être acteur de ses apprentissages et de plus en plus autonome dans sa pratique



Plus de renseignements par mail à : epsjjrousseau@gmail.com